Turnverein 1885 Lorsbach e.V.

Sportangebot

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/ Trainer
Badminton				
Jugend 8 bis 17 Jahre	Mo.	17:00-19:00	Sporthalle	Birgitta Hartlieb
Freizeitsport für Erwachsene I	Fr.	20:00-21:30	Sporthalle	Dagmar Mauer, Michael Paul, Günther Kreuzig
Freizeitsport für Erwachsene II	Fr.	21:30-23:00	Sporthalle	Dagmar Mauer, Michael Paul, Günther Kreuzig
Freizeitsport für Erwachsene III	So.	10:00-12:00	Sporthalle	Norbert Wolf
Fitness und Gesundheit				
Dienstags Damen	Di.	20:00-21:00	Sporthalle	Christiane Pulver
Total Body Workout	Mo.	18:30-19:45	Gymnastikraum	Theresa Zellien
Step - Workout (Step 1-2) Anfänger- Mittelstufe	Mi.	19:00-20:00	Gymnastikraum	Carmen Sorg, Monika Sulzer-Wiedemann
Body Styling	Mi.	20:00-21:00	Gymnastikraum	Carmen Sorg
StepGym (Step 2) Mittelstufe - Fortgeschritten	Do.	18:15-19:15	Gymnastikraum	Monika Sulzer-Wiedemann, Carmen Sorg
Ski- und Spaß-Gymnastik	Di.	20:30-21:30	Gymnastikraum	Manfred Walch / Martin Schweikert
G.U.T.	Mi.	10:00-11:30	Gymnastikraum	Christiane Michaelis
Aktiv älter werden	Di.	10:00-11:30	Gymnastikraum	Christiane Pulver
Koronarsport	Mo.	19:00-20:00	Sporthalle	Christiane Michaelis (Christel Friedrich)
Koronarsport (Fortsetzung)	Mo.	20:00-20:30	Gymnastikraum	Christiane Michaelis (Christel Friedrich)
Taijiquan Anfänger	Fr.	08:30-09:45	Gymnastikraum	Annette Bernjus
Taijiquan Fortgeschrittene	Fr.	09:15-10:45	Gymnastikraum	Annette Bernjus
Taijiquan - Lange Ynag Form	Fr.	10:45-11:15	Gymnastikraum	Annette Bernjus
Karate (Shojinkai Dojo)				
Kihon	Di.	19:30-20:30	Gymnastikraum	Gernot Porcher (Tel. 06174-201965)
Kumite	Do.	19:30-20:30	Gymnastikraum	Gernot Porcher
Kata	Sa.	10:00-11:00	Sporthalle	Gernot Porcher
Kegeln				
Sportkegeln Wettkampfmannschaft	Mi.	17:00-20:00	Stadthalle Hofheim	Hanni Schnee (Tel. 06190-3274)
Kickboxen				
Kinder und Jugend	So.	12:00-13:00	Sporthalle	Koo Kücük (mob. 0177-9241172)
Erwachsene	Sa.	13:00-15:00	Sporthalle	Koo Kücük
Erwachsene	So.	13:00-15:00	Sporthalle	Koo Kücük
KinderSportClub				
1-3 Jahre Eltern-Kind	Do.	10:00-11:30	Sporthalle	Yvonne Giesen, (Sonja Spangenberg ab 1.11.)
3-4 Jahre Gruppe 1	Mo.	16:00-17:00	Sporthalle	findet momentan nicht statt
3-4 Jahre Gruppe 2	Di.	15:30-16:30	Sporthalle	Bianca Krille- Mensing
5-6 Jahre	Di.	16:30-17:30	Sporthalle	Bianca Krille- Mensing
6-7 Jahre	Do.	16:00-17:00	Sporthalle	Marius Overdick
8-12 Jahre	Do.	17:00-18:00	Sporthalle	Ralph Overdick
Mountainbike				
M-Team - ligth	Mo.	18:00-20:00	Treffpunkt Sporthalle	Manfred Walch / April bis Ende Sept.
S-Team -Fortgeschritten	Sa.	15:00-18:00	Treffpunkt Sporthalle	Manfred Walch / April bis Oktober

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/ Trainer
Zweier-Prellball				
Damen	Di.	19:00-20:00	Sporthalle	Uschi Pokorny (Tel. 06192-23615)
Herren	Mo.	20:00-21:30	Sporthalle	Karl-Heinz Brestel (Tel. 06192-29482)
Sportabzeichen				
Sportabzeichen-Training	Fr.	18:00-19:30	Sportplatz am Schinderwald	Heidi Kühnel (Mai bis September) (Tel. 06192-25572)
Tanzsportabteilung - Just for fun				
"Balinas" ab 4 Jahre	Fr.	16:00-16:45	Gymnastikraum	
Polka Grundschritt 4 bis 6 Jahre	Mo.	15:45-16:30	Gymnastikraum	
"Pinos" 6 bis 12 Jahre	Mi.	17:00-19:00	Gymnastikraum	
"Belugas" 13 bis 15 Jahre	Mi.	19:00-20:00	Bürgerzentrum Marxheim	
"Teiras" ab 16 Jahre	Di.	19:00-21:00	Bürgerzentrum Marxheim	
Turniergruppe "Little Sharks" Polka - 5 bis -11 Jahre	Fr.	16:30-18:30	Gymnastikraum	
Turniergruppe "Sharks" Polka - 12 bis 15 Jahre	Mi.	17:00-19:00	Bürgerzentrum Marxheim	
Turniergruppe "Sharks" Schautanz	Do.	17:45-20:00	Sporthalle	
Solos/ Schausolos/ Duos	Di.	16:00-19:00	Bürgerzentrum Marxheim	
Solos / Duos	Mo.	16:30-18:30	Gymnastikraum	
Solos / Duos	Mi.	16:00-17:00	Bürgerzentrum Marxheim	
Solos / Duos	Fr.	15:30-16:00	Gymnastikraum	
"Tortugas" - Erwachsene	Mo.	20:30-22:00	Gymnastikraum	
"Männerballett"	Mo.	20:00-22:00	Bürgerzentrum Marxheim	
Tanzworkshop Standard und Latein Fortgeschrittene	Freitag	20:00-21:00	Gymnastikraum	Nicola Petersen
Abteilungsleitung Rececca Gerstberger: Tel. 06192-309048				
Teens Triathlon Team				
Athletik für Jugendliche ab 10 Jahre	Di.	17:30-19:00	Sporthalle	Barbara Selzer
Laufen Techniktraining Jugendliche ab 10 Jahre	Mi.	18:00-19:30	Sportplatz am Schinderwald	Ralph Overdick
Schwimmen Wettkampfmannschaft	Sa.	10:00-12:00	Rhein Main Therme	Csaba Vida
Ansprechpartner Ralph Overdick 06192-6654				
Triathlon und Laufen				
Lauftreff Fortgeschrittene	Do.	19:00-20:00	Treffpkt. Sporthalle	Barbara Selzer (Tel. 06192-21230)
Lauftreff	Sa.	17:00-18:00	Treffpkt. Gemeindezentrum	Inga Klesel
ab November	Sa.	16:00-17:00	Treffpkt. Gemeindezentrum	Inga Klesel
Fitness-Training für Läufer	Di.	21:00-22:30	Sporthalle	Winfrid Peters/ Ralph Overdick
Schwimmen Triathlongruppe	Mi.	21:00-22:00	Rhein-Main-Therme	nach Voranmeldung - Gregor Fuhr 06198-348548
Tischtennis				
Kinder und Jugend 8-16 Jahre	Mi.	18:00-19:30	Sporthalle	Andreas Giesen / Jürgen Busch
Erwachsene	Mo.	20:00-22:00	Sporthalle	Jürgen Busch
Erwachsene	Mi.	19:30-22:00	Sporthalle	Jürgen Busch
Techniktraining Jugend und Erwachsene	Fr.	20:00-22.00	Sporthalle	Chris Körner/ Udo Schumacher
Techniktraining	Sa.	16:00-18.00	Sporthalle	Udo Schumacher - Termin nach Absprache
Abteilungsleitung Olaf Scholz mob. 0160-7069737				
Volleyball				
Freizeitsport für Erwachsene	Do.	20:00-22:30	Sporthalle	Dirk Pulver (06192-902944)
Walking/ Nordic Walking				