

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/ Trainer
---------	-----	------	-----	-----------------------

Badminton				
Jugend 8 bis 17 Jahre	Montag	17:00-19:00	Sporthalle	Birgitta Hartlieb
Freizeitsport für Erwachsene I	Freitag	20:00-21:30	Sporthalle	Dagmar Mauer, Michael Paul, Günther Kreuzig
Freizeitsport für Erwachsene II	Freitag	21:30-23:00	Sporthalle	Dagmar Mauer, Michael Paul, Günther Kreuzig
Freizeitsport für Erwachsene III	Sonntag	10:00-12:00	Sporthalle	Norbert Wolf

Fitness und Gesundheit				
Dienstags Damen	Dienstag	20:00-21:00	Sporthalle	Christiane Pulver
Total Body Conditioning	Montag	18:30-19:45	Gymnastikraum	Nadine Fuchs
Bodyworkout (für den Einstieg)	Mittwoch	20:00-21:00	Gymnastikraum	Nadine Fuchs
StepGym (Step 2)	Donnerstag	18:15-19:15	Gymnastikraum	Monika Sulzer-Wiedemann
Ski- und Spaß-Gymnastik	Dienstag	20:30-21:30	Gymnastikraum	Manfred Walch
G.U.T.	Mittwoch	10:00-11:30	Gymnastikraum	Christiane Michaelis
Aktiv älter werden	Dienstag	10:00-11:30	Gymnastikraum	Christiane Pulver
Koronarsport	Montag	19:00-20:00	Sporthalle	Christiane Michaelis (Christel Friedrich)
Koronarsport (Fortsetzung)	Montag	20:00-20:30	Gymnastikraum	Christiane Michaelis (Christel Friedrich)
Taiji	Freitag	09:00-10:30	Gymnastikraum	Annette Bernjus
Taiji/ Qi Gong Kurs	Dienstag	08:45-09:45	Gymnastikraum	Annette Bernjus ab 23.08.2011

Karate (Shojinkai Dojo)				
Kihon	Dienstag	19:30-20:30	Gymnastikraum	Gernot Porcher (Tel. 06174-201965)
Kumite	Donnerstag	19:30-20:30	Gymnastikraum	Gernot Porcher
Kata	Samstag	11:00-12:00	Sporthalle	Gernot Porcher

Kegeln				
Sportkegeln Wettkampfmanschaft	Mittwoch	17:00-20:00	Stadhalle Hofheim	Hanni Schnee (Tel. 06190-3274)

Kickboxen				
Kinder und Jugend	Sonntag	12:00-13:00	Sporthalle	Koo Kücük (mob. 0177-9241172)
Erwachsene	Samstag	13:00-15:00	Sporthalle	Koo Kücük
Erwachsene	Sonntag	13:00-15:00	Sporthalle	Koo Kücük

KinderSportClub				
1-3 Jahre Eltern-Kind	Donnerstag	10:00-11:30	Sporthalle	Yvonne Giesen
3-4 Jahre Gruppe 1	Montag	16:00-17:00	Sporthalle	Nadine Fuchs (Tel. 06192-5170)
3-4 Jahre Gruppe 2	Dienstag	15:30-16:30	Sporthalle	Bianca Krille- Mensing
5-6 Jahre	Dienstag	16:30-17:30	Sporthalle	Bianca Krille- Mensing
6-7 Jahre	Donnerstag	16:00-17:00	Sporthalle	Ralph Overdick (Tel. 06192-6654)
8-12 Jahre	Donnerstag	17:00-18:00	Sporthalle	Ralph Overdick

Mountainbike				
M-Team - lighth	Montag	18:30-20:00	Treffpunkt Sporthalle	Manfred Walch / Angebot bis Oktober
S-Team -Fortgeschritten	Samstag	15:00-18:00	Treffpunkt Sporthalle	Manfred Walch / Angebot bis Oktober
	Samstag	14:00-17:00		Nov.- März

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/ Trainer
---------	-----	------	-----	-----------------------

Zweier-Prellball				
Damen	Dienstag	19:00-20:00	Sporthalle	Uschi Pokorny (Tel. 06192-23615)
Herren	Montag	20:00-21:30	Sporthalle	Karl-Heinz Brestel (Tel. 06192-29482)

Sportabzeichen				
Sportabzeichen-Training	Donnerstag	18:00-19:30	Sportplatz am Schinderwald	Heidi Kühnel (Mai bis September) (Tel. 06192-25572)

Tanzsportabteilung - Just for fun				
"Balinas" ab 4 Jahre	Freitag	16:00-16:45	Gymnastikraum	Nicole Borell
"Pinos" 6 bis 12 Jahre	Mittwoch	17:00-18:30	Gymnastikraum	Nadine Fuchs
"Belugas" 13 bis 15 Jahre	Freitag	18:00-20:00	Gymnastikraum	Nicole Borell, Sandra Brüning
"Teiras" ab 16 Jahre	Dienstag	19:00-20:30	Bürgerzentrum Marxheim	Nicole Borell, Rebecca Gerstberger
Turniergruppe "Little Sharks" Polka - 5 bis -11 Jahre	Freitag	16:30-18:30	Gymnastikraum	Nicole Borell, Sandra Brüning
Turniergruppe "Sharks" Polka - 12 bis 15 Jahre	Mittwoch	17:00-19:00	Bürgerzentrum Marxheim	Rebecca Gerstberger
Turniergruppe "Sharks" Schautanz	Donnerstag	17:45-20:00	Sporthalle	Oliver Noweck
Solos/ Schausolos/ Duos	Dienstag	16:00-19:00	Bürgerzentrum Marxheim	Merrit Krohn, Rebecca Gerstberegr
Solos / Duos	Montag	15:00-18:30	Gymnastikraum	Rebecca Gerstberger
"Tortugas" - Erwachsene	Montag	20:30-22:00	Gymnastikraum	Vanessa Haupt
"Männerballett"	Montag	20:00-22:00	Bürgerzentrum Marxheim	Rebecca Gerstberger
Tanzworkshop Standard und Latein Fortgeschrittene	Freitag	20:00-21:00	Gymnastikraum	Nicola Petersen
Abteilungsleitung Rebecca Gerstberger: Tel. 06192-309048				

Teens Triathlon Team				
Athletik für Jugendliche ab 10 Jahre	Dienstag	17:30-19:00	Sporthalle	Barbara Selzer
Laufen Techniktraining Jugendliche ab 10 Jahre	Mittwoch	18:00-19:30	Sportplatz am Schinderwald	Ralph Overdick (Tel. 06192-6654)
Schwimmen Wettkampfmanschaft	Samstag	10:00-12:00	Rhein Main Therme	Schwimmschule Prasler

Triathlon und Laufen				
Laufftreff Fortgeschrittene	Donnerstag	19:00-20:00	Treffpunkt Sporthalle	Barbara Selzer (Tel. 06192-21230)
Laufftreff	Samstag	16:00-17:00	Treffpunkt Gemeindezentrum	Heid Kühnel/ Inga Klesel
Fitness-Training für Läufer	Dienstag	21:00-22:30	Sporthalle	Winfrid Peters/ Ralph Overdick
Schwimmen Triathlongruppe	Mittwoch	21:00-22:00	Rhein-Main-Therme	Angelo Bota

Tischtennis				
Kinder und Jugend 8-16 Jahre	Mittwoch	18:00-19:30	Sporthalle	Andreas Giesen / Jürgen Busch
Erwachsene	Montag	20:00-22:00	Sporthalle	Jürgen Busch
Erwachsene	Mittwoch	19:30-22:00	Sporthalle	Jürgen Busch
Techniktraining Jugend und Erwachsene	Freitag	20:00-22:00	Sporthalle	Chris Körner/ Udo Schumacher
Abteilungsleitung Olaf Scholz mob. 0160-7069737				

Volleyball				
Freizeitsport für Erwachsene	Donnerstag	20:00-22:30	Sporthalle	Dirk Pulver (06192-902944)

Walking/ Nordic Walking				
Walking	Montag	09:30-10:30	Treffpunkt Sporthalle	Christiane Michaelis
Nordic Walking	Dienstag	09:00-11:00	Variabel	Madlen Overdick [Anmeldung 06192-6654]